



Меню для детей льготной категории на 2023-2024 учебный год

И.о. директора «МБОУ «Бугасская школа»
М.Д.Шигирт

№ репс	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюда для разных возрастных категорий	Химический состав блюд			Энергетическая ценность (ккал)
			ГПД/льготная категория	Белки	Жиры	
	1	2	3	4	5	6
Первая неделя ОБЕД						
Понедельник						
103	Суп картофельный с вермишелью	200/2	2,15	2,37	13,71	98,58
291	Плов из филе птицы	150	17,79	22,01	37,37	471,25
	Хлеб пшеничный ржаной	40/75	5,06	0,62	37,54	175,99
389	Сок	200	0,00	0,00	11,38	4,18
Итого			25,00	25,00	100,00	750,00
Вторник						
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	7,83	10,1	174,75
310	Картофель отварной	150	2,90	4,90	13,00	75,31
268	Биточек рубленый	70	16,51	11,65	16,6	228,75
	Хлеб пшеничный ржаной	40/75	5,06	0,62	37,54	175,99
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0	11,96	94,2
Итого			26,11	25	89,2	749,00
Среда						
96	Рассольник	200	1,30	4,10	9,70	81,20
268	Шницель	70	13,76	10,38	15,7	252,81
52	Салат из отварной свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34
	Хлеб пшеничный ржаной	40/75	5,06	0,62	37,54	175,99
943	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого			21,05	18,77	82,96	626,34
Четверг						
102	Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,06	25,01
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	5,15	12,02	212,15
305	Котлета рубленая куриная	60	11,22	2,36	9,33	103,00
43	Салат из б/качанной капусты	100	2,00	4,50	9,17	85,00
943	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2
Итого			29,17	16,73	74,42	564,36
Пятница						
101	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,22	2,27	5,07	71,11
291	Плов из филе птицы	150	17,79	22,01	37,37	471,25
52	Салат из отварной свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34
943	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2
Итого			22,58	28,43	78,3	737,9

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора «МБОУ «Бугасская школа»

М.Д.Шигирт

Меню для детей льготной категории на 2023-2024 учебный год

Химический состав блюд

№ репс	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюда для разных возрастных категорий	Химический состав блюд			Энергетическая ценность (ккал)
			ГПД/льготная категория	Белки	Жиры	
	1	2	3	4	5	6
Вторая неделя ОБЕД						
Понедельник						
101	Суп картофельный с крупой	200	1,22	2,27	5,07	71,11
289	Рагу из птицы	150	11,57	16,26	6,01	273,38
52	Салат из отварной свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34
	Хлеб пшеничный ржаной	40/75	5,06	0,62	37,54	175,99
389	Сок	200	0,00	0,00	11,38	4,18
Итого			18,71	22,8	65,02	581
Вторник						
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	7,83	10,1	174,75
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,85	5,15	12,02	212,15
268	Котлета	70	16,51	11,65	16,6	228,75
	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2
943	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого			29,67	25,08	69,56	754,85
Среда						
101	Суп картофельный с крупой	200	1,22	2,27	5,07	71,11
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
268	Биточек рубленый	70	16,51	11,65	16,6	228,75
50	Икра кабачковая	50	0,76	0,04	9,18	40,08
	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,2
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0	11,96	94,2
Итого			25,18	19,81	95,33	723,04
Четверг						
103	Суп картофельный с вермишелью	200/2	2,15	2,37	13,71	98,58
259	Жаркое по-домашнему	150	16,75	19,06	43,9	345,58
47	Салат из квашеной капусты	60	1,04	3,05	5,12	51,73
	Хлеб пшеничный ржаной	40/75	5,06	0,62	37,54	175,99
349	Кисель	200	0	0	0	92,9
Итого			25	25,10	100,27	764,78
Пятница						
96	Рассольник	200	1,30	4,10	9,70	81,20
172	Бефстроганов из говядины	70	10,68	10,81	3,75	150,16
688	Макаронные изделия (отварные)	150	5,52	4,52	26,45	168,45
139	Капуста тушеная	100	2,04	3,68	7,89	77
	Хлеб пшеничный ржаной	40/75	5,06	0,62	37,54	175,99
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0	11,96	94,2
Итого			24,64	23,73	97,29	747